FAM ACTUEL









Mai-2015

TEMPO'TIN





Il parait que…



Soraya a eu son bébé !! Il est né au mois de Février. Il s'appelle Kamil.

Marine a eu son bébé. Il est né au mois de Mars. Il s'appelle Maël

Emilie attend un bébé pour le mois de Juillet.

Amélie attend un bébé pour le mois de Septembre.

Aurore attend un bébé pour le mois de Septembre.

Sabrina a choisi de repartir au domicile familial, ce qui fait le bonheur de Rémy 2 alias Rémy Masereel. Rémy est parmi nous depuis le 06.05.15.



Un groupe part en séjour péniche sur le Lot du dimanche 3 mai au vendredi 9 mai. Vanessa, Christophe et Boris sont accompagnés par Denis, Jérôme et Géraldine.

TEMPO INFO



- Le poids des bouchons récoltés au 06.05.15 est de **2047** kg ! Merci à tous et continuons la collecte ensemble !



- Nous rappelons aux familles/entourage/tuteurs souhaitant recevoir les comptes rendus de CVS du Fam TEMPO ou aussi correspondre avec les représentants des familles, qu'ils peuvent en faire la demande aux adresses électroniques suivantes :
  carole.lambert4@wanadoo.fr   Monsieur Lambert : 02.31.37.18.02
  daniel.jean@wanadoo.fr   Madame Jean : 06.32.16.46.92

- Nous vous invitons à découvrir notre site internet où vous pouvez retrouver de nombreuses informations concernant la vie au sein du foyer.

  http://foyer-tempo.e-monsite.com/

TEMPO PHOTOS

Voici quelques photos de certaines sorties

et journées particulières au FAM

- « L'ENVOL DE THIERRY »

Le jeudi 13 novembre 2014, j'ai fait mon baptême de l'air pour la deuxième fois ; nous étions trois dans l'avion en comptant le pilote. Le vol a duré environ 30 minutes. Nous avons fait un looping mais je n'ai pas eu peur. Il a fait très beau. Nous portions des casques équipés de micros afin de pouvoir discuter avec le pilote et la tour de contrôle (qui coordonne les avions). « C'était trop bien, c'était extra, trop de la balle » sont les mots que j'ai dit en descendant de l'avion. Désormais j'aimerais faire un saut en parachute ou à l'élastique pour savoir si j'ai peur du vide. Mais, sachez que je ne suis pas un trouillard !!!



- Le concert de Yannick Noah, le 22.11.14

Manon, Rémy, Vanessa, Kevin, Bruno, Boris, Michel, Philippe et Romain étaient au concert de Yannick Noah au Zénith de Caen. Il y avait beaucoup du monde. Ils étaient très contents, ils se sont éclatés. Ils ont chanté et frappé dans les mains. Il est venu leur serrer la main et il leur a dit « à un de ces jours ».



- Fête du FAM Tempo, le 28.11.14

Nous avons beaucoup travaillé pour la réalisation de cette fête. C'était trop bien. On s'est amusé, on a bien bu, on a bien mangé. On espère avoir d'autres belles fêtes comme celle-ci. Nous étions nombreux. Des ateliers étaient proposés pour découvrir nos activités et nos projets.

MERCI A TOUS !



- Préparation de Noël, marché de Noël et Noël 2014 au FAM

Au marché de Noël, Nous avons vendu beaucoup de nos confections. Nous avons eu de nombreux compliments et avons passé un bon moment. Nous avons fêté Noël ensemble au FAM pour ceux qui étaient présents.



- Sortie Bowling pour Jérémy, Christophe, Eloïse, Rémi et Géraldine, le 05.12.14

Ils sont allés au restaurant l'Oncle Scott. Après avoir mangé un bon repas, ils ont fait une partie de bowling. Ils se sont bien amusés et ont bien rigolé! Super journée!





- Marche pour Charlie à Caen, le 11.01.15

Nous avons marché tous ensemble, pour montrer que nous n'étions pas d'accord avec ce qui s'est passé. Il y avait tellement de monde que notre camion s'est trouvé bloqué. Nous avons croisé des personnes du FAM (Mr Moreau, Anna…)



➢ La remise des tablettes, le 10.01.15

Les résidents faisant parti de l’association Handy Rare et Poly ont reçu chacun une tablette avec un logiciel de communication. Le FAM a eu aussi une tablette. Nous avons partagé ensemble la galette et Kévin était le roi. Pour finir, nous avons eu un beau spectacle de musiques, danses et chants.







- La sortie restaurant du 31.01.15

Kévin, Boris, Aurore et Anne Charlotte ont déposé Michel chez sa sœur et Philippe dans sa famille. Ensuite ils ont été dans une pizzeria. Ils ont bien mangé et bien bu. Après, ils ont récupéré Michel et Philippe pour rentrer au Fam.





- La ronde des galettes, le 30.01.15

Les grands sportifs du FAM, après un rude entrainement, ont participé à la Ronde des Galettes avec Bruno et Margaux installés dans la goélette et le vélo adapté.





➢ Manifestation pour l'accessibilité du 25.02.15

Nous avons manifesté, pour la 2ème fois, pour que la loi concernant l'accessibilité dans les lieux publics soit respectée. Nous étions nombreux dans les rues de Caen. Nous avons crié tous ensemble : « UNE FRANCE ACCESSIBLE POUR TOUS !!! »













➢ 06.03.15 Visite à la biscuiterie d'Asnelle

A la biscuiterie, un monsieur nous a expliqué comment on fait des biscuits : sucre, farine, beurre, œuf. On a vu aussi des fours à gâteaux, pleins d'emportes pièces. Nous avons mangé nos gâteaux, c'était délicieux. Un autre groupe est allé visiter la biscuiterie en Avril.



➢ Ballade à Arromanche le 07.03.15

Nous avons vu des vielles voitures de l'armée. Le midi nous avons mangé au restaurant. Nous avons fait une grande balade le long de la mer, il faisait un peu froid.







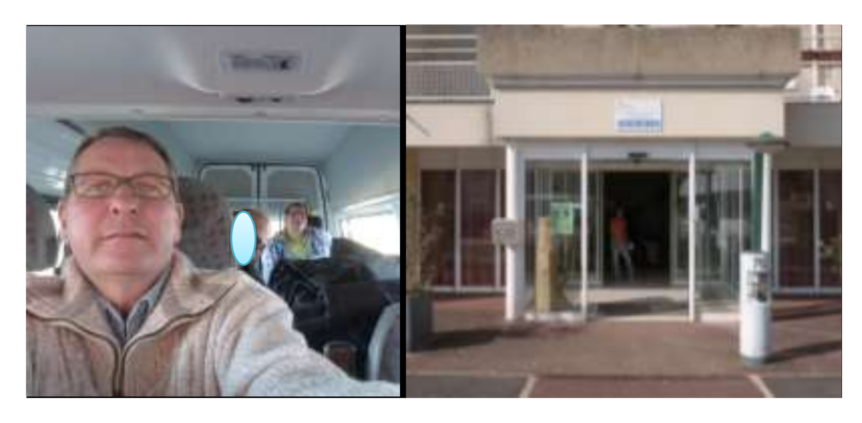







- Echange inter-foyer avec une structure de l'APF à Jouye le Moutier en Mars 2015

Kévin et Michel sont partis en vacances à Jouye le Moutier. Ils ont bien aimé leur séjour. Ils ont fait une balade en bateau mouche. Ils n'ont pas pu faire beaucoup de sortie car il ne faisait pas très beau.





Pendant ce temps, Caroline et Adrien sont venus à leur place. Ils ont pu aller à la mer. Pour leur départ, ils ont préparé une petite fête.




➢ Carnaval 2015

Pour le carnaval, nous étions tous déguisés ! Nous avons défilé dans le quartier, il y avait de la musique et nous avons dansé.

De retour au FAM, nous avons partagé un gouter, il y avait des crêpes. On s’est bien amusé !





LES *PÉCHÉS* GOURMANDS



Riz au lait (recette choisie par Thierry)



Temps de préparation : 10 minutes
Temps de cuisson : 60 minutes

Ingrédients (pour 4 personnes) : - 1 l de lait
- 100 g de riz blanc rond
- 5 cuillères à soupe de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 zeste de citron, d'orange ou de clémentine

Préparation de la recette :

Faire bouillir le lait avec le sucre, le sucre vanillé et le zeste de votre choix (attention faire un ruban assez long pour le retirer facilement en fin de cuisson).

Lorsque le lait bout, jeter le riz en pluie et baisser le feu pour que l'ébullition soit très lente, le riz doit cuire très lentement.

Lorsque le riz affleure le lait, couper le feu et laisser refroidir ; le riz va finir de s'imbiber de lait en refroidissant.

On peut servir ce dessert tiède ou froid dans des ramequins avec un zeste de citron vert pour décorer le dessus

Galette aux 3 fromages (recette choisie par Michel et Thierry)



IngrédientsPour 2 personnes

- 2 galettes de blé noir
- 1 boule de mozzarella (100 à 125 g)
- 60 g de fromage de chèvre type crottin
- 40 g de comté râpé

Préparationpour Galette aux 3 fromages

1. Déposez une galette dans une sauteuse chaude, à feu moyen
2. Alternez au centre des tranches de fromage de chèvre et de mozzarella.
3. Saupoudrez de comté.
4. Couvrez et laissez chauffer 3 min pour que le fromage fonde.
5. Repliez les bords par-dessus le fromage, saupoudrez d'une pincée de poivre et servez aussitôt.

Tarte au chocolat (recette choisie par Vanessa)



10 min de préparation 20 min de cuisson. recette pour10 personnes

Liste des ingrédients

- 1 tablette de 200 g de Chocolat NESTLÉ DESSERT Noir
- 1 Pâte Sablée TARTE EN OR HERTA
- 200 ml de crème liquide

1 .Préchauffez votre four Th.7 (210°C). Faites cuire la pâte à blanc selon le mode d'emploi. Dans une casserole, faites chauffer la crème liquide.
2. Dans un saladier, cassez le chocolat en morceaux, versez la crème liquide et couvrez avec une assiette. Attendez 3 à 5 minutes.
3. Mélangez à l'aide d'un fouet.
4. Versez la ganache sur le fond de tarte et placez au réfrigérateur pendant au moins 2 heures.

LA TOUCHE D'HUMOUR







BLAGUES

- 2 poules se rencontrent : tu viens on va prendre 1 ver ?



- 2 poules : t'as pas l'air en forme, qu'est ce qui t'arrives ?

  Je couve quelque chose !



- 2 escargots se promènent sur 1 plage, ils croisent 1 limace : « demi-tour on est sur 1 plage de nudiste !!! »



- 1 œuf croise un autre œuf dans le frigo. « Tu es vraiment très poilu ! »



« Tu es bêtes, je suis un kiwi ! »



- 4 poussins sont sur une table. Comment faire pour qu'il n'y en ait plus que 3 ? et bah on en pousse un !!!



CHARADES



Réponse : Aurore veut aller au bord de l’eau



Réponse : Kévin aime bien écouter la musique





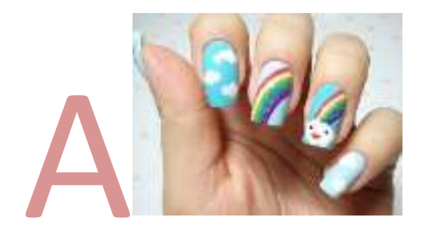












Réponse : Manon a de beaux vernis à ongle

JEUX DES 9 DIFFERENCES





Réponses : Kévin n'a pas la même ustensile, Kévin n'a pas ses lunettes, Kévin a le foulard de Manon, Manon n'a plus son foulard, Manon n'a plus son outil, Manon n'a plus sa montre, Vanessa n'a plus ses lunettes, Vanessa n'a plus sa fleur, Vanessa n'a plus sa botte

MOTS MELES

B	A	L	L	O	N	E	I	M	A
R	E	B	E	L	L	E	S	A	U
U	O	M	A	I	S	O	N	M	E
N	N	U	C	L	O	U	E	A	L
O		O	G	A	E	E		N	B
	I			E	U	I			A
P	E	C	N	O	R	T	N	U	T
A	V	I	O	N	R	R	T	E	E
P	E		I	X	I	O	R	C	A
A	R	I	R	E	C	H	A	T	U

-ballon

-Maison

- bruno

- bateau

- avion

- maman

- papa

- rire

- Pi

- Sœur

- Noir

- chat

- baleine

- uno

- rouge

- rebelles

- auto

- La

- cloué

- Croix

- bleu

- ortie

- ronce

- ver

- mien

-ma